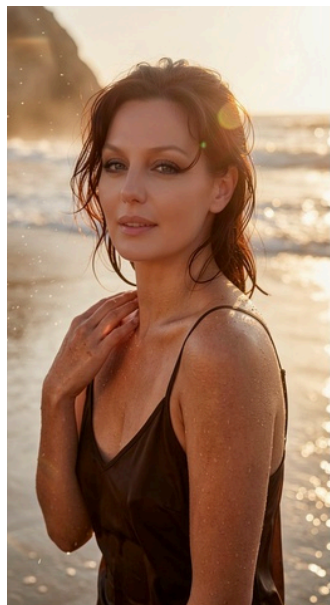


💡 Newsletter BayaTeam — La Le Rayonnement
"Ce n'est pas le talent qui fait les grandes personnes. C'est le feu qui ne s'éteint jamais."
recevoir chaque semaine.



BayaTeam

Le feu qui vous anime

@bayateam

Tu sais ce que j'ai découvert cette semaine ?

Que le rayonnement ne s'explique pas.
Il se vit.

Entre deux sessions de découpage de La Muse, une séance de sport avec mon pote, et mes nouvelles inscriptions à la salle — j'ai compris quelque chose. Les femmes qui rayonnent vraiment ne font pas plus que les autres. Elles savent juste qui elles sont pendant qu'elles le font.

🔥 Les 4 couches du rayonnement

Cette semaine, je plonge dans les derniers modules de **La Muse**. On travaille couche par couche ce qui fait qu'une femme rayonne naturellement, sans forcer, sans performer.

✨ **L'identité** — Savoir qui tu es, vraiment, en dehors des rôles qu'on t'a donnés.

✨ **La confiance** — Pas celle qu'on simule. Celle qui vient du dedans et ne dépend de personne.

✨ **Le message** — Cette chose unique que toi seule peux dire, avec ta voix et ton histoire.

✨ **La visibilité** — Oser être vue. Sans te cacher derrière le perfectionnisme. C'est sur cette dernière couche que je travaille en ce moment. La plus puissante. La plus libératrice

La Muse est née

 Valorisez votre ambiguïté
Apprenez à vivre avec votre dualité —
la force dans la vulnérabilité,
la certitude dans l'inconnu —
car c'est souvent là que réside
votre véritable puissance.

 Osez de nouvelles choses,
même si cela est challengeant
et vous fait peur.

Et toi ?

Sur laquelle de ces quatre couches tu as le plus envie de travailler ?

- Quelle partie de toi attends-tu encore de "valider" avant d'oser te montrer ?
- Est-ce que tu rayannes déjà pleinement, ou est-ce qu'il y a encore une partie de toi qui attend la permission d'exister ?
- Quelle femme serais-tu si personne ne te regardait ?

Chaque réponse honnête est une porte vers ton rayonnement le plus pur.
C'est en osant se regarder vraiment, en explorant ce qu'on cache encore,
que l'on découvre la profondeur de qui on est
et la richesse de son potentiel.

Ressources

Le programme La Muse arrive bientôt — reste connecté·e, ce sera fait pour
les âmes qui refusent de se contenter du minimum.
En attendant, pose-toi cette question ce soir :

Qu'est-ce que ma muse voudrait créer si elle n'avait peur de rien ?

BayaTeam — Le feu qui vous anime 

🔑 **Valorisez l'ambiguïté** : Apprenez à vivre avec la dualité – la force dans la vulnérabilité, la certitude dans l'inconnu – car c'est souvent là que réside votre véritable potentiel.

🔑 **Essayez de nouvelles choses**, mêmes si cela est challengeant et vous fait peur

💖 **Quelques questions pour stimuler votre réflexion**

- Quelles parties de votre quotidien semblent vous étouffer, malgré leur apparente sécurité ?
- Quelles petites actions, en dehors de votre routine habituelle, pourraient insuffler un vent de renouveau dans votre vie ?
- Comment pourriez-vous transformer une situation de confort en une aventure riche en enseignements ?

Chaque défi est une invitation à renaître, à réveiller en vous cette flamme qui refuse de se laisser éteindre. C'est en osant l'inattendu, en explorant l'inconfort, que nous découvrons la profondeur de notre être et la richesse de notre potentiel.

💖 Avec amour,

Cyrinne

Pour aller plus loin :

➡ ***Et des programmes pour s'élever à l'infini :***

🔥 ***La Muse — pour réveiller ton identité, ta confiance, ton message et ta visibilité.***
(Lancement très bientôt !)

✉️ ***Si tu souhaites retrouver confiance, développer ton énergie féminine et construire des relations plus saines, écris-moi « SOUVERAINE » en message privé.***
Je t'envoie un PDF offert.

📸 ***Retrouve-moi sur Instagram :***

@bayateam.lovementor

🌐 ***Mon site :***

bayateam.fr
